

PRONTUARIO ATTIVITÀ SPORTIVA

NEL RISPETTO DELLE REGOLE DI SICUREZZA PER IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DI COVID 19

MODIFICA AL 30/01/2021: A SEGUITO DELLA RIUNIONE PERIODICA DELLA SICUREZZA TENUTASI IN DATA 29/01/2021, A SEGUITO DEI RIESAMI DEI PROTOCOLLI COVID, SI DETTAGLIA QUANTO E' GIA' APLICATO INTRODUCENDO LA MASCHERINA IN PALESTRA. LA MASCHERINA VA SEMPRE INDOSSATA, AD ESCLUSIVA ECCEZIONE DELL'ATTIVITA' AEROBICA, DURANTE LA QUALE PUO' ESSERE ABBASSATA, SEMPRE DIETRO INDICAZIONE DEL DOCENTE E NEL RISPETTO DELLA DISTANZA DI SICUREZZA, CHE DEVE ESSERE MAGGIORE DI DUE METRI.

SCUOLA PRIMARIA CASE BADIOLI

Attività motoria in palestra

Per accedere alla palestra tutti gli alunni/e e insegnanti dovranno indossare la mascherina, sanificare le mani e prendere il sacchetto contenente le proprie scarpe da ginnastica, le quali verranno in seguito cambiate in palestra dove gli alunni si disporranno sul perimetro del locale, alla distanza minima di un metro.

In palestra gli alunni/e, cambiate le scarpe e riposte nel proprio sacchetto lungo il margine del locale, si sanificheranno nuovamente le mani con l'ausilio dell'insegnante.

Non è consentito lo scambio di materiali né di abbigliamento, né il consumo di cibo nei locali della palestra.

I vari esercizi motori, verranno svolti mantenendo sempre la distanza di sicurezza DI 2 METRI con indosso la mascherina e sempre individualmente.

Durante l'ora di educazione fisica, chi avrà necessità di andare in bagno, dovrà sanificarsi prima e dopo le mani. Al termine della lezione, tutti si cambieranno le scarpe sul perimetro della palestra, sempre rispettando la distanza di sicurezza, e ricomponendo la fila torneranno in classe, ognuno col proprio sacchetto, dove si sanificheranno nuovamente le mani.

Attività motoria in cortile

Per accedere al cortile tutti gli alunni e gli insegnanti dovranno indossare la mascherina, sanificare le mani e formare una fila x 2.

Arrivati in cortile, gli allievi/e si disporranno a distanza di sicurezza (2 metri) per ascoltare le consegne.

Ogni attività sarà preceduta dalla sanificazione delle mani, se si utilizzeranno strumenti ed attrezzature verrà ripetuta ad intervalli regolari. Gli strumenti e le attrezzature verranno sanificati prima dell'utilizzo, durante se il loro uso è prolungato e al termine per l'utilizzo del gruppo successivo.

Le attività motorie saranno svolte sempre individualmente.

Durante l'ora di educazione fisica chi avrà necessità di andare in bagno, dovrà sanificarsi prima e dopo le mani.

Gli alunni, al termine della lezione, ricomponendo la fila, torneranno in classe dove si sanificheranno nuovamente le mani.